

PROSPETTO INFORMATIVO SULL'INTERVENTO DI

Lipofilling del viso

(vedi anche Lipofilling)

Questa scheda informativa è stata progettata come supplemento alla sua prima consultazione, per cercare di rispondere a tutte le domande che può porsi se prevede di sottoporsi ad un trattamento di lipofilling volto. Lo scopo di questo documento è di fornire tutte le informazioni necessarie ed essenziali per consentirle di prendere la sua decisione nella completa conoscenza dei fatti. Si consiglia pertanto di leggerlo con massima attenzione.

• DEFINIZIONE

Il **lipofilling del viso** è una metodica di **chirurgia estetica** che consiste nel prelievo di grasso da determinate aree corporee in cui è naturalmente presente in maggiori quantità come addome, fianchi, cosce, e il suo trasferimento, dopo adeguato trattamento, frequentemente a livello del viso.

Il grasso trasferito consente di **ridare i volumi alle zone del volto** in cui sono stati persi con **l'invecchiamento** e inoltre il grande contenuto di **cellule staminali** presenti nel tessuto adiposo ha un effetto di **rigenerazione tissutale** e questo dona nuova vita e lucentezza alla cute ed al sottocutaneo del viso.

L'invecchiamento determina una naturale alterazione dei tessuti del volto e del collo dovuta a dislocazione ed assottigliamento delle masse muscolari, ad atrofia del tessuto adiposo e a ridotta elasticità della pelle. Conseguenze di questi cambiamenti sono la comparsa di rughe più o meno evidenti nella zona perioculare con associate palpebre incavate, approfondimento dei solchi naso genieni, depressioni nella zona delle guance, diminuzione della definizione dei contorni del viso. Il lipofilling permette di attenuare tali inestetismi riempiendo i solchi e le rughe, correggendone e rimodellandone i volumi.

• INDICAZIONI

La maggior parte dei pazienti che si sottopongono ad un intervento di lipofilling ha un'età compresa tra i 20 e i 60 anni ma tale metodica viene eseguita con successo anche su persone tra i 60 e gli 80 anni. Nei pazienti più giovani l'intervento è richiesto per aumentare il volume di determinate aree del viso come labbra e regione zigomatica. A

partire dai quarant'anni di età l'obbiettivo è ristabilire la pienezza dei volumi del volto oltre che un miglioramento globale della qualità della cute, grazie alla ricchezza in cellule staminali propria del tessuto adiposo.

I candidati più idonei per l'intervento di lipofilling del viso sono uomini e donne che presentano inestetismi legati alle irregolarità derivanti da precedenti liposuzioni o traumi del volto, all'approfondirsi di solchi e di rughe, a deficit volumetrici, in particolare nella regione periorbitale e nelle guance, a ridotta definizione del profilo mandibolare o della regione mentale. A livello delle labbra e della regione zigomatica l'aumento volumetrico effettuato mediante tale metodica rappresenta una valida alternativa ai filler con materiali riassorbibili ottenendo un risultato più stabile e naturale.

• CONTROINDICAZIONI

Sempre faccio eseguire una serie di indagini pre-operatorie che accertino la buona salute del paziente. In perfette condizioni di salute generali non ci sono controindicazioni.

• VISITA SPECIALISTICA

Un attento esame clinico del volto del paziente, durante la visita preoperatoria, permette al chirurgo plastico di identificare le zone da trattare, la loro estensione, la quantità di tessuto adiposo da infiltrare e le sedi di prelievo. Durante la visita verranno valutati stile di vita ed eventuali stati patologici. La pianificazione dell'intervento viene completata con l'elaborazione di un preciso disegno pre-operatorio delle aree interessate e con le foto pre-operatorie. Prima dell'intervento il

paziente riceverà istruzioni specifiche sull'alimentazione pre e post-operatoria, sull'assunzione di farmaci, alcool e sigarette.

- **INTERVENTO**

L'intervento di lipofilling del volto si svolge generalmente in regime di **day - hospital**. L'anestesia praticata è **locale con sedazione**. In alcuni casi l'anestesia può essere generale e prevedere una permanenza nella struttura sanitaria per la prima notte post - operatoria.

Gli esiti cicatriziali sono sostanzialmente invisibili in quanto le sedi di prelievo, con incisioni di pochi millimetri per introdurre la cannula per l'aspirazione del grasso, sono praticate in aree ben nascoste. Nelle sedi riceventi vi è assenza di esiti cicatriziali in quanto il lipofilling viene effettuato mediante micro cannule senza alcuna incisione.

La durata di un intervento di lipofilling di solito è compresa fra i trenta minuti e un'ora, in funzione dell'estensione e del numero delle zone da trattare. L'intervento non è doloroso. La procedura chirurgica termina con un bendaggio elasto - compressivo nelle sedi di prelievo per ridurre eventuali ematomi o edemi nell'immediato post operatorio.

Nell'ottica di un ringiovanimento globale del viso il lipofilling può essere associato ad un intervento di lifting. In questo modo i vantaggi legati al riempimento dei volumi sono esaltati dal sollevamento dei tessuti profondi del viso nelle posizioni più idonee. Altri interventi in abbinamento al lipofilling possono essere la chirurgia delle palpebre, la malaroplastica, la mentoplastica o altri interventi di chirurgia estetica.

- **DOPO L'INTERVENTO**

Un discreto edema (gonfiore) permane nella zona trattata per circa 48/72 ore ed eventuali ematomi possono manifestarsi, ma possono essere mascherati con il trucco. L'edema potrebbe persistere per un periodo più lungo del previsto, tra 10 giorni a 4 settimane. Sempre nel post operatorio può essere presente un lieve indolenzimento delle aree trattate, controllabile comunque con antidolorifici di uso comune. Il ritorno alle normali attività è graduale, nell'arco di alcune settimane. Il risultato, apprezzabile già dopo le prime tre settimane, sarà definitivamente raggiunto a distanza di circa sei mesi dall'intervento.

- **RISULTATO**

Il lipofilling del viso è una procedura relativamente semplice, sicura, micro invasiva e agevolmente ripetibile in caso di parziale riassorbimento del grasso impiantato (percentuale di attecchimento nel volto pari al 30-60%). Ciò vuol dire che il tessuto, una volta impiantatosi definitivamente, ha una durata pressoché illimitata. Il risultato di un intervento di lipofilling del viso è generalmente molto soddisfacente, duraturo e, dopo parziale riassorbimento variabile da individuo ad individuo, permanente. Viene utilizzato il proprio grasso corporeo pertanto non si possono verificare intolleranze o reazioni allergiche ed il risultato è naturale in termini di morbidezza nella palpabilità dell'impianto. Il lipofilling del viso è comunque un intervento chirurgico vero e proprio.

- **COMPLICANZE**

Le complicanze generali sono tutte quelle comuni ad un intervento chirurgico in anestesia locale. Le complicanze specifiche sono lievi ecchimosi e lieve edema, autolimitanti in una settimana.

Il successo del lipofilling del viso dipende dall'abilità del chirurgo nell'eseguire ogni fase della procedura precedentemente descritta in maniera il meno possibile traumatica per le cellule. Inoltre la scelta degli strumenti chirurgici, cannule ed aghi devono possedere caratteristiche specifiche di forma e dimensioni. Il consiglio è di rivolgersi sempre a professionisti competenti e preparati, che sapranno indicare la soluzione migliore per ogni singolo caso, in totale sicurezza.