

## PROSPETTO INFORMATIVO SUL TRATTAMENTO DI

### *Rinofiller*

Questa scheda informativa è stata progettata come supplemento alla sua prima consultazione, per cercare di rispondere a tutte le domande che può porsi se prevede di sottoporsi ad un trattamento di rinofiller. Lo scopo di questo documento è di fornire tutte le informazioni necessarie ed essenziali per consentirle di prendere la sua decisione nella completa conoscenza dei fatti. Si consiglia

#### • **DEFINIZIONE**

Il rinofiller è la tecnica di medicina estetica con la quale avviene la correzione non chirurgica di alcuni difetti estetici del naso, attraverso filler di riempimento. Per i problemi funzionali l'unica soluzione è l'intervento chirurgico di rinosettoplastica.

I filler riassorbibili, come l'acido ialuronico, sono fondamentalmente innocui e danno un buon risultato, seppur di durata limitata. I filler semi-permanenti e permanenti, che vengono talora percepiti come corpi estranei, causano gonfiore, ulcere, infezioni, cicatrici, granulomi, cisti e migrazioni. Questi danni estetici e psicologici enormi possono danneggiare in modo permanente l'estetica del viso, rendendo spesso difficile un nuovo intervento chirurgico.

#### • **INDICAZIONI**

Il rinofiller è una tecnica efficace nei casi di:

- correzione di gobbe poco pronunciate
- naso infossato
- difetti del dorso o della punta della narice
- uniformazione della piramide nasale
- riempimento di avallamenti
- ritocchi finali dopo una rinoplastica.

Questo trattamento, però, non è adatto a correggere problemi più "importanti", come nasi troppo grandi, setto nasale deviato e altri problemi respiratori.

#### • **CONTROINDICAZIONI**

È generalmente sconsigliato sottoporsi a trattamenti a base di filler all'acido ialuronico, oltre che in caso di ipersensibilità ai componenti presenti nei preparati, anche in caso di gravidanza, durante l'allattamento, in presenza di malattie della pelle, herpes in corso o recidivante, in presenza di

patologie autoimmuni, dermatiti virali o batteriche, predisposizione a reazioni cheiloidiche e collagenopatie.

È sconsigliabile la somministrazione del trattamento anche nei soggetti con endocarditi, angina cronica e patologie psichiatriche accertate.

#### • **PRIMA DEL TRATTAMENTO**

Non sono richiesti **esami ematochimici** né preliminari esami di sensibilità, prima di sottoporsi al trattamento di rinofiller, con filler di acido ialuronico.

Nei soggetti con predisposizione ad **herpes** è indicato un trattamento profilattico da eseguire dietro indicazione del chirurgo, almeno 15 giorni prima di sottoporsi al rinofiller.

Per ridurre il rischio di sanguinamento ed ematomi, **non assumere nei 15 giorni precedenti il trattamento:** ormoni estrogeni, farmaci antinfiammatori, farmaci anticoagulanti, integratori a base di Vitamina E, Omega3, Ginkgo Biloba.

Per ridurre i rischi di complicazioni ed interazione tra sostanze iniettate, **informare il chirurgo** di:

- conoscenza di reazioni allergiche all'anestesia locale,
- pregressi episodi di herpes: tipo, zona colpita, durata e data dell'ultimo episodio,
- precedenti trattamenti con filler: tipologia di questi ed eventuali complicanze o episodi degni di nota che si fossero verificati in passato,
- precedenti trattamenti con filler permanenti o semipermanenti. In tal caso non sono infrequenti reazioni infiammatorie anche di importante entità.

Al fine di evitare elevate reazioni infiammatorie, **nei 15 giorni precedenti** il trattamento con filler di acido ialuronico è consigliabile evitare qualsiasi trattamento aggressivo per la cute, con particolare riferimento al laser ed alla luce pulsata.

## • TRATTAMENTO

Il rinofiller è un trattamento che si esegue in ambulatorio, senza anestesia ed è praticamente indolore. La seduta dura circa 15 minuti, non occorre applicare cerotti e si può tornare immediatamente allo svolgimento delle normali attività quotidiane. Inoltre, i risultati sono visibili da subito

Dopo il confronto con il paziente per capire il disagio accusato ed il risultato desiderato, la valutazione della morfologia del viso (lineamenti, profilo e forma) e del tipo di pelle, sono le analisi preliminari prima di eseguire qualsiasi tipo di trattamento.

Le zone individuate per essere sottoposte a trattamento, vengono definite e segnate con apposita penna dermocompatibile e si procede con le iniezioni di filler all'acido ialuronico. La tecnica utilizzata è quella di piccole iniezioni mista alla tecnica di tunnelizzazione (che consiste nell'inserimento dell'ago o della microcannula, parallelamente alla superficie cutanea ed iniettando la sostanza nella fase di uscita dell'ago). In entrambi i casi le iniezioni vengono eseguite con un'ago sottile o con una microcannula infiltrando il filler fino al completo rimodellamento.

L'iniezione dei filler può avvenire in tre punti:

- alla radice del naso, per far scomparire la "gobba",
- alla punta, per un naso all'insù, oppure
- sul dorso, nel caso del cosiddetto "naso a sella", che presenta schiacciamenti o vuoti da riempire, anche lasciati da un precedente intervento di rinoplastica chirurgica riuscito male.

## • DOPO IL TRATTAMENTO

La comparsa di edema (gonfiore), eritemi (arrossamenti) o ecchimosi (lividi) può essere evitata/moderata applicando impacchi freddi unitamente ad apposite pomate per le ecchimosi, subito dopo il trattamento.

Per i 4 giorni successivi al trattamento, sono da evitare l'esposizione alle fonti di calore (saune, bagni turchi ecc.) ed ai raggi UV naturali ed artificiali (lampade).

## • RISULTATO

Subito dopo il trattamento, il naso appare riproporzionato ed il profilo armonioso e ben delineato.

La durata del trattamento di ridefinizione del naso eseguito con filler all'acido ialuronico, dipende dall'età, dallo stile di vita, dall'esposizione al sole e da caratteristiche individuali, ma la durata media generalmente va dagli 8 ai 12 mesi.

La ripetizione dei trattamenti, una dieta sana e bilanciata, una moderata attività sportiva, l'allontanamento dello stress e la limitazione di fumo ed alcolici, sono le condizioni ideali e consigliabili per aumentare la durata del trattamento e mantenere una duratura armonia del naso e del profilo.

## • EFFETTI COLLATERALI

Gli effetti collaterali che possono essere associati alle micro-iniezioni del rinofiller sono in linea con quelli comunemente riscontrabili con gli altri trattamenti di medicina estetica effettuati con i filler.

E' normale che nelle ore successive il trattamento di rinofiller con filler all'acido ialuronico, nelle aree trattate si verificano disagi temporanei di leggero arrossamento, sensibilità del punto di iniezione e dell'impianto, lieve gonfiore ed una sensazione di prurito. Tali disagi scompaiono generalmente nel giro di 24/48 ore.

Nei pazienti più soggetti a sanguinamento, possono verificarsi con maggiore probabilità, ecchimosi che tendono a scomparire nell'arco di qualche giorno e che comunque sono facilmente gestibili e mascherabili con normale make-up.

Rari e comunque temporanei, leggeri nodulini di consistenza dura, potrebbero essere palpabili nei giorni successivi il trattamento e sono risolvibili con un massaggio locale.

Estremamente rare sono formazioni di noduli granulomatosi persistenti oltre i 30 giorni.

Nei soggetti con predisposizione erpetica, in caso di mancata profilassi precedente il trattamento, le infiltrazioni di acido ialuronico potrebbero contribuire all'insorgenza di una recidiva, comunque gestibili con farmaci.

**Il consiglio è di rivolgersi sempre a professionisti competenti e preparati, che sapranno indicare la soluzione migliore per ogni singolo caso, in totale sicurezza.**