

Lifting dei glutei

Questa scheda informativa è stata progettata come supplemento alla sua prima consultazione, per cercare di rispondere a tutte le domande che può porsi se prevede di sottoporsi ad un intervento chirurgico di lifting dei glutei. Lo scopo di questo documento è di fornire tutte le informazioni necessarie ed essenziali per consentirle di prendere la sua decisione nella completa conoscenza dei fatti. Si consiglia pertanto di leggerlo con la massima attenzione.

INFORMAZIONI GENERALI SULLA CHIRURGIA PLASTICA ESTETICA

Lo scopo della Chirurgia Plastica Estetica è quello di correggere difetti o dismorfie di varia natura. Chi si aspetta dalla Chirurgia Plastica Estetica trasformazioni miracolose è destinato ad inevitabili delusioni. La Chirurgia Plastica Estetica comporta atti medici e chirurgici e, poiché la chirurgia non è una scienza esatta, non lo è nemmeno la Chirurgia Plastica Estetica. Si deduce che non può essere pronosticata in modo preciso la percentuale di miglioramento del difetto da correggere, l'entità e la durata del risultato e la qualità delle cicatrici residue. È necessario sottolineare che alcuni fattori condizionano il risultato finale: fra questi, in primo luogo, ma non solo, i processi di guarigione e di cicatrizzazione che continuano per mesi dopo l'intervento e non sono completamente controllabili dal Chirurgo né dal Paziente, le condizioni generali di salute e le abitudini di vita del Paziente, la sua età, le caratteristiche specifiche della pelle e del tessuto sottocutaneo, l'aspetto fisico e le influenze ormonali ed ereditarie. Tali elementi, insieme ad altri fattori, influenzano la variabilità del risultato finale. Ogni atto chirurgico, così come la Chirurgia Plastica Estetica, produce inevitabilmente sequele, di differente entità a seconda del tipo d'intervento e del caso specifico, che devono essere valutate prima di sottoporsi all'intervento: fra queste inevitabili sono le cicatrici. Il più delle volte, peraltro, a seguito di tali interventi, le ferite chirurgiche, situate lungo pieghe o solchi naturali, o comunque occultate per quanto possibile in sedi difficilmente accessibili allo sguardo, appaiono poco visibili, ma in realtà sono permanenti ed indelebili. Talora, a causa di una particolare predisposizione individuale, di sopravvenute complicazioni post-operatorie o di una scarsa attenzione del Paziente ai suggerimenti impartiti, le cicatrici possono risultare di qualità scadente. È bene quindi ricordare che il Chirurgo Plastico può garantire solo delle ferite chirurgiche suture con grande precisione, non delle cicatrici invisibili. Come in qualsiasi tipo di chirurgia, anche in Chirurgia Plastica Estetica, sono possibili errori e complicità. I primi, imprevedibili e indesiderabili, e le seconde, prevedibili e a volte inevitabili, rientrano fra i rischi che ogni paziente deve considerare prima dell'intervento. Di conseguenza, per i suddetti motivi, pur rispettando le regole della Chirurgia Plastica, l'intervento potrebbe non determinare, seppure in casi particolari, il conseguimento degli obiettivi e del risultato auspicato che, di conseguenza, non può essere garantito o assicurato.

- **DEFINIZIONE**

Il lifting dei glutei è un intervento di chirurgia plastica estetica che consente di modificare la forma e le dimensioni dei glutei.

Attraverso questo intervento è possibile aumentare e/o modificare la forma dei glutei nei pazienti che presentano un rilassamento dei tessuti causato da un importante dimagrimento o dal naturale trascorrere del

tempo, oppure un sedere piatto o troppo piccolo.

- **INDICAZIONI**

Possono ricorrere a questa tecnica coloro che vogliono perfezionare la forma dei loro glutei, o coloro che presentano una forma dei glutei non canonica a causa di diete dimagranti, eccesso di

accumuli adiposi o cedimento delle strutture cutanee dovuto all'età (ptosi dei glutei).

- **CONTROINDICAZIONI**

Non ci sono grosse controindicazioni a questo intervento escludendo le pazienti affette da problemi di coagulazione o malattie sistemiche importanti che ne potrebbero condizionare l'esito cicatriziale o che non possono essere sottoposte all'anestesia proposta. Se il paziente ha in previsione di sottoporsi ad una dieta, è consigliabile sottoporsi all'intervento di chirurgia plastica di rimodellamento del gluteo solo quando il proprio peso corporeo si è stabilizzato, in modo da massimizzare i risultati dell'intervento chirurgico.

Non esistono limiti di età per questo tipo di intervento ma è preferibile che i pazienti abbiano raggiunto la maggiore età o comunque il completo sviluppo dell'organismo.

- **VISITA SPECIALISTICA**

Nel corso della visita il paziente viene accolto in studio per il colloquio conoscitivo attraverso il quale si comprendono le reali motivazioni che l'hanno spinto a prendere la decisione di sottoporsi a questo tipo di intervento. In un secondo tempo inizia l'esame obiettivo. Il chirurgo plastico farà una valutazione della forma e delle dimensioni dei glutei (se necessario, sceglierà la tipologia di protesi da utilizzare) e delle zone del corpo da cui sarà eventualmente possibile prelevare grasso da impiantare nel corso dell'intervento per poi formulare un programma operatorio, discuterlo con il paziente spiegandole nei dettagli la preparazione all'intervento, cosa aspettarsi nel post ed eventuali rischi e complicanze. Grazie a questa analisi, il chirurgo potrà eseguire un lavoro personalizzato sulle esigenze e caratteristiche del paziente. Vengono quindi effettuate delle foto con il paziente in piedi. Accanto alla valutazione di questi elementi e alla tecnica chirurgica più idonea è fondamentale analizzare le condizioni generali di salute del paziente, considerando eventuali alterazioni della stessa come ad esempio la pressione alta o problemi di cicatrizzazione o difetti della coagulazione che potrebbero influire sull'esito dell'intervento. Conclusa la visita, si prescrivono gli esami di laboratorio necessari per l'intervento, si fornisce copia del consenso informato che il paziente leggerà scrupolosamente a casa. Nel

corso della seconda visita, che generalmente avviene 10-15 giorni prima dell'intervento, il paziente riporta gli esami effettuati in modo tale da poter essere validati dall'anestesista, si discutono con il chirurgo i dettagli preparatori dell'intervento (profilassi antibiotica, depilazione parti intime, abbigliamento da indossare nel giorno dell'intervento, prodotti di detersione e igiene intima da usare nei giorni immediatamente successivi all'intervento). Vengono poi discussi tutti i punti del consenso informato che il paziente ha già avuto modo di leggere e firmare a casa, entrando nel dettaglio di come affrontare eventuali rischi e complicanze che potrebbero accadere.

- **PRIMA DELL'INTERVENTO**

Praticare un accurato bagno di pulizia completo; è necessario il lavaggio dei capelli; deve essere rimosso lo smalto delle unghie delle mani e dei piedi.

Non vanno assunti cibi e bevande liquide, a partire dalla mezzanotte, se l'intervento è praticato in anestesia generale.

Deve sospendere l'assunzione di farmaci anticoagulanti almeno 15 giorni prima dell'intervento.

Deve sospendere l'assunzione della pillola anticoncezionale almeno 1 mese prima dell'intervento, poiché aumenta il rischio di trombosi.

Smetta di fumare almeno 2 settimane prima dell'intervento, poiché aumenta il rischio di trombosi.

- **INTERVENTO**

Per risollevarli i glutei esistono diverse tecniche chirurgiche che verranno proposte dal chirurgo in base al singolo caso da trattare. Il lifting dei glutei si esegue mediante:

- **Gluteoplastica additiva** –Si utilizza in caso di perdita di volume dei glutei. Il lifting e l'aumento di volume dei glutei viene realizzato mediante l'inserimento di una protesi in silicone all'interno del muscolo grande gluteo. Si svolge in anestesia generale ed in regime di

ricovero ordinario. L'utilizzo di protesi glutee è indicato nelle pazienti che non hanno sufficienti accumuli adiposi per effettuare l'aumento di volume mediante lipofilling. Le protesi hanno una superficie liscia e sono costituite da silicone di ultima generazione conforme all'utilizzo medico, specifiche per essere impiantate nella regione glutea e per questo più resistenti rispetto alle protesi mammarie. Le più grandi case produttrici garantiscono le protesi di gluteo per circa dieci anni, al termine dei quali suggeriscono la sostituzione per evitare eventuali deformazioni e/o rotture delle stesse.

- **Torsoplastica** – Si utilizza in caso di eccessi cutanei (ptosi) e/o di grasso a livello dei glutei. Consiste nel rimuovere il grasso e la pelle in eccesso e nel riposizionare la cute sopra lembi autologhi realizzati per dare la proiezione desiderata dei glutei. Si svolge in anestesia generale ed in regime di ricovero ordinario.
- **Lipofilling (Brazilian lift)** – è una tecnica che prevede di prelevare del grasso da zone corporee in cui esso è in eccesso e di impiantarli a livello dei glutei per dare volume e sostegno, dopo che è stato purificato per selezionare solo le cellule adipose. Si esegue in anestesia spinale e sedazione ed in regime di day hospital. Il risultato è molto naturale e duraturo. Il grande vantaggio di questa tecnica è che viene utilizzato tessuto autologo per effettuare l'aumento di volume e quindi non vi sono complicanze legate all'uso di protesi. Inoltre, grazie al prelievo di grasso, viene fatto un rimodellamento delle aree dove vi sono accumuli adiposi, con grande soddisfazione della paziente. Lo svantaggio di questa tecnica è che una parte di grasso re-innestato tramite lipofilling (variabile da persona a persona, in media circa il 30%) viene riassorbito.
- **Fili di sospensione** – Consiste nel inserimento di un ago portante un filo di sutura particolare (resistente ed elastico) che entra nella zona laterale del gluteo, passa lungo tutto il gluteo e

fuoriesce dall'incisione iniziale, dove viene fatto un nodo al filo di sutura. Questa tecnica ha il vantaggio di non lasciare nessuna cicatrice, di essere eseguita in anestesia locale ed in regime ambulatoriale. Il risultato è immediato e dura 12 mesi in caso di utilizzo di fili riassorbibili e 5 anni in caso di fili non riassorbibili.

- **L'aumento di volume dei glutei con il Macrolane® o con il Hyacorp** - In alternativa alle metodiche chirurgiche, è possibile effettuare il rimodellamento dei glutei senza protesi, ma con l'utilizzo dell'acido ialuronico a lentissimo riassorbimento. Tra le sostanze iniettabili, l'acido ialuronico è il più sicuro in quanto è una sostanza che è naturalmente presente nel nostro corpo e perché viene riassorbito con il tempo. Viene effettuato in anestesia locale, non lascia cicatrici e non necessita di ricovero. Uno dei vantaggi di questo trattamento è che è possibile effettuare dei ritocchi nel caso la paziente desideri ulteriormente aumentare volume o rimodellare alcune zone dei glutei. Il risultato estetico dura circa un anno, al termine del quale è possibile sottoporsi nuovamente al trattamento.

- **DOPO L'INTERVENTO**

Le cicatrici dovranno assolutamente essere coperte dal sole per 1 anno e bisognerà prendersene cura con creme a base di silicone indicate dal chirurgo plastico.

- **Gluteoplastica additiva**

- riposo 15 giorni,
- fare il bagno dopo 5-7 giorni,
- evitare la posizione seduta e la guida per 2 settimane,
- evitare l'attività fisica da sforzo per almeno 2 mesi,
- indossare delle calze elastiche compressive classe II a trama circolare per 1 mese,
- ritorno alle attività quotidiane in circa 1 settimana.

- **Torsoplastica**

- riposo 15 giorni,
- fare il bagno o la doccia dopo 5-7 giorni ,
- evitare l'attività fisica da sforzo per almeno 1 mese,
- indossare delle calze elastiche compressive classe II a trama circolare per 2 mesi,
- ritorno alle attività quotidiane in circa 3 settimane.

- **Lipofilling**

- riposo 7 giorni,
- fare il bagno o la doccia dopo 7 giorni,
- evitare la posizione seduta e la guida per 2 settimane,
- evitare massaggi ai glutei per 1 mese,
- evitare l'attività fisica da sforzo per 1 mese,
- ritorno alle attività quotidiane in circa 10 giorni.

- **Fili di sospensione**

- evitare di guidare e di avere rapporti sessuali per 2 giorni,
- evitare l'attività fisica per almeno 4 settimane,
- ritorno alle attività quotidiane in 2 giorni.

- **Acido ialuronico**

- ritorno alle attività quotidiane in 2 giorni.

- **RISULTATO**

I risultati del lifting dei glutei sono generalmente soddisfacenti se il paziente ha delle aspettative realistiche. Dopo pochi mesi dall'intervento il fondoschiena avrà una forma armonica e la pelle risulterà piena e tonica. L'intervento chirurgico

non può definirsi un'operazione permanente, a causa del naturale processo di invecchiamento cutaneo.

- **COMPLICANZE**

Come tutti gli interventi chirurgici, anche il lifting dei glutei non è esente da rischi e complicanze. In particolare:

- sanguinamento,
- ematoma,
- infezione,
- deiscenza di ferite,
- irregolarità cutanee ,
- asimmetrie,
- cicatrizzazione patologica (ipertrofica, cheloidi),
- cicatrici lunghe visibili (di solito sono nascoste dagli slip o dal costume da bagno o nascoste nelle pieghe naturali del corpo)
- edema,
- smagliature,
- esposizione o spostamento della protesi (rare),
- sieromi e sciatalgia in caso di protesi,
- trombosi venosa profonda ed embolia polmonare (rare).

Per questi motivi è importante che il paziente abbia delle aspettative realistiche e consapevolezza dell'intervento chirurgico affrontato, rispettando le raccomandazioni che le vengono fornite.

E' opportuno comunque ricordare che, anche in questi casi, un chirurgo plastico competente ed esperto è in grado di ridurre al minimo i rischi e le complicanze e di gestire al meglio gli eventuali problemi.

Queste sono le informazioni che vogliamo offrirle in aggiunta alla consultazione. Le consigliamo di conservare questo documento, di rileggerlo dopo la consultazione e di pensarci "con la testa riposata". Questa riflessione può sollevarle nuove domande, per le quali si aspetterà informazioni complementari. Sono a vostra disposizione per parlarne durante una futura consultazione, o per telefono o anche il giorno dell'intervento in cui noi ci incontreremo di nuovo, comunque, prima dell'anestesia